

BANA 1 - SIDOSPEL

Haga BGK
1960
Norrköping



Speltips

Enkel start, här är det bara att slå snett.
Eller snarare sikta snett, slå rakt.

Spela på vänster sida.

Bollval:

Rakbaneboll
3D 152

Bollar 3D nummerserie:

3D XYZ

X - Studs, skala 0-9

Y - Hårdhet, skala 0-9

Z - Vikt, skala 0-9

Hallå där!

Välkommen till Lindö Minigolf som drivs av
av den ideella föreningen Haga BGK.

Du har nu hittat starten på vår filtbanda.
Håll utkik efter dessa **inforutor** för att lära
dig mer om bangolf och klubben.

Blippa QR koden för att finna alla speltips
samlade på vår hemsida.

www.hagabgk.se





Speltips

Alternativ enkel:

Spela på nedgång i bakre hål eller kulle.

Alternativ svår:

Enbart nedgång på kulle.

Ca 25% styrka - mer minigolf än golf.

Bollval:

Hårdare boll med studs ~25 cm

3D 563



Ryner tipsar...

... om hur du bör stå med fötterna.

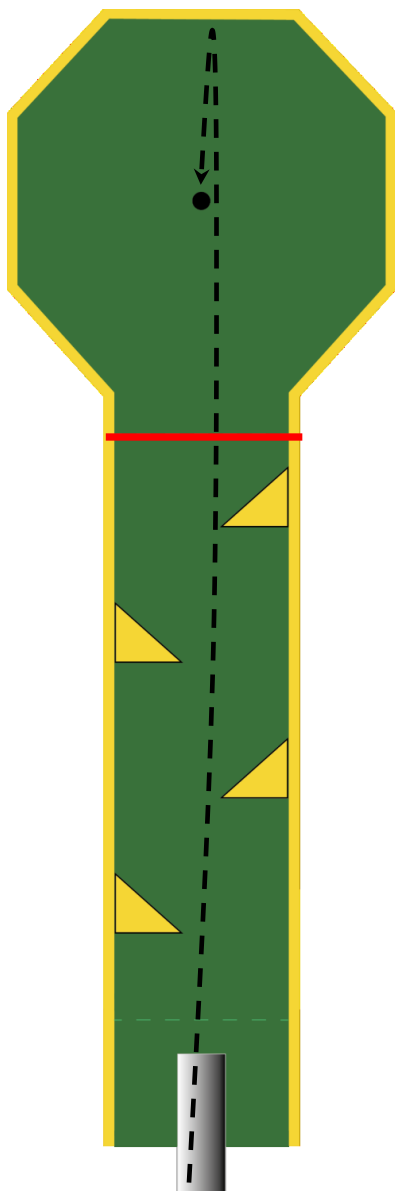
Carl-Johan Ryner (Uppsala BGK) är en flerfaldig världsmästare.

Han har även många bra tips på lager!

Här kommer första tipset, blippa QR-koden så kommer du till YouTube kanalen 'Utbildning Svenska Bangolfförbundet'.



Film: 'Uppställning'



Speltips

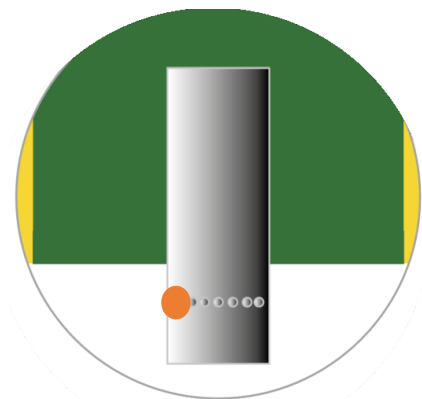
Banan drar vänster i green, spela höger om kopp.

Observera den röda linjen, har bollen passerat så får man fortsätta därifrån. Även om bollen skulle rulla ner igen.

Bollval:

Rakbaneboll

3D 152



Regelboken säger ...

§ 3.7

" Gränslinjen markerar var spelbart område börjar på banan. "

§ 4.13

" Passerar bollen gränslinjen vid återrull räknas den som död och ska tas upp och läggas fram till gränslinjen där den rullade ut. "

Max 7 slag per bana...
dvs en runda under 126 *kan* ge vinst.





Haga BGK i tiden ...

1960: I Lundshagen Himmelstalund föds klubbens första anläggning.

1982: Strömsholmen mitt i stan.

1987: Flyttar ut till Lindö.

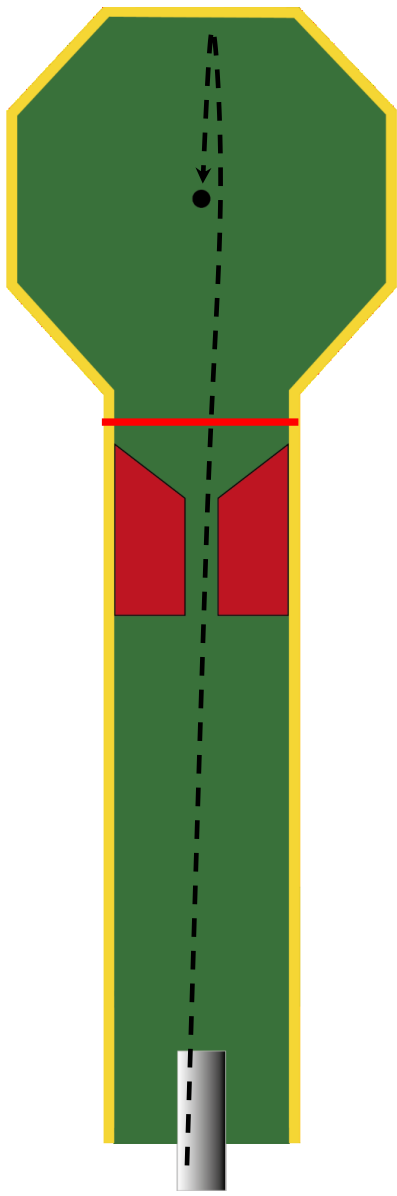
2016: Strömsholmen (tillfälligt) under SM-veckan

Speltips

Spela ett distinkt slag "*mot dragningen*" då doseringen är kraftig. Valla via sarg efter hinder och "*nacke i*".
Banhuvudet har varierande dragningar.

Bollval:
Rakbaneboll
3D 152





Speltips

Banan drar vänster i green, spela höger om kopp, likt banan "*Fiskben*".

Använd skruven i plåten som siktmärke.

Bollval:
Rakbaneboll
3D 152



Ryner tipsar...

... om svingen.

- Börja din sving med klubbladet helt intill bollen.
- Var mjuk och följsam igenom hela slaget, men stå still med fötterna.
- Använd lite snabbare tempo i framsvingen än i baksvingen.
- Pendla med axlarna, inte med handlederna.



Film: 'Svingen'

BANA 6 - TVÅPORTARE

Speltips

Spela mitten och *"rakt över kopp"*.

Bollval:

Rakbaneboll

3D 152



Haga BGK
1960
Norrköping



Vad har du för HCP?

Likt golfen har bangolfen ett resultat och ranking system.

Scanna QR-koden så kommer du till Svenska Bangolfförbundets officiella system.

Här finner du gamla och nya resultat, från 2004 fram till idag. Samt inbjudan till kommande tävlingar runt om i hela Sverige.

Man kan även spana in aktuellt *HCP* skillnad mellan Carl-Johan Ryner och Patrik Wass.

www.hcponline.se



BANA 7 - SPÅNGDROPP

Speltips

Alternativ enkel:

Spela på sidan eller i mitten.

Alternativ svår:

Spela mitten och avvägt, hårdheten är mycket viktig.

Bollval:

Stumboll

3D 012



Haga BGK
1960
Norrköping



Haga BGK i tiden ...

2019: Patrik Wass (Haga BGK) representerar Sverige under EM i Predazzo Italien.



*287 - Patrik Wass (SWE) - R3/L15 - Time



Resultat 'SEC2019'



Speltips

Alternativ enkel:

Spela på sidan eller i mitten.

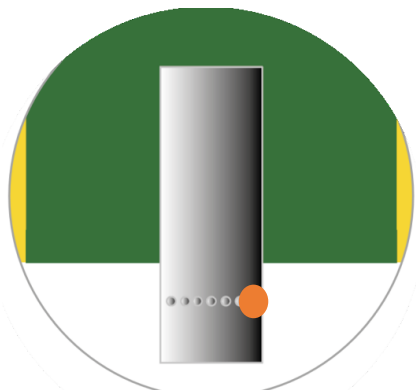
Alternativ svår:

Spela i mitten och vänster om kopp med "skruvat slag".

Enligt reglerna ska bollen passera hindret och röd markering.
Om inte, görs nästa slag från utslaget igen... och igen...

Bollval:

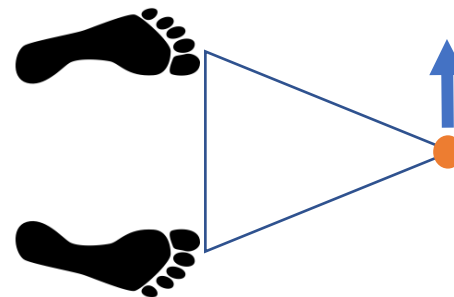
Rakbaneboll
3D 152



Ryner tipsar...

... om putteknik.

- Samma uppställning, fötterna och bollen bildar en likbent triangel.



- Samma sving, men kortare baksving då slaget är lösare.



Film: 'Putteknik'

**BREAKING NEWS!**

Bangolfen i Sverige har sin egen tidning!



Den finns även i ett digitalt format, blippa QR koden nedan för att läsa ett exemplar.



www.bangolf.se

Speltips

Variant 1:

Spela rakt på hindret och vall på vänster sida i kopp.

Bollval:

stumboll, 3D 012

Variant 2:

Spela löst med studsigt boll och direkt i kopp.

Bollval:

olackad (kr) studsigt boll ~65cm, 3D 836





Speltips

Alternativ enkel:

Spela med hjälpklossen för att styra in bollen i hål.

Alternativ svår:

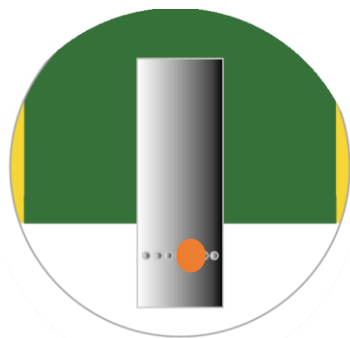
Spela utan kloss och lita på dig själv.

Denna bana kallas även för "idioten"...

Bollval:

Rakbaneboll

3D 152



Haga BGK i tiden ...

2016: SM-veckan kommer till Norrköping.



Bangolf SM arrangeras mitt i stan (Strömsholmen) på tillfälliga banor.

SVT var på plats och hade live sändning i TV, likt SM-veckan 2019 i Malmö.

Blippa QR koden för att se finalen i herrarnas matchspel 2019.



Film: 'SM 2019'



Speltips

Alternativ enkel:

Spela bollen till banhuvudet eller så att den stannar i skålen.

Alternativ svår:

Spela enbart till skålen utan hjälpmedel.
Med rätt boll ges större marginal för hårdheten, genom att låta bollen hoppa rakt upp (~1 dm) när den träffar bakre del av skålen.

Bollval:

Mjukare och något snabbare boll, studs ~25 cm
3D 513



Ryner tipsar...

... om klubban och greppet.

- "Tjockare gummi ger mer fart"
- *Vilken axel mot banan?*
Vanligare är högerspelare som har vänster axel mot banan.
- *Vilken hand överst på greppet?*
Klart vanligast bland elitspelare är backhand fattning. Detta anses ge mindre handledsrörelse och därmed större stabilitet.

Film: 'Klubban'



Speltips

Här sätts din swingteknik och rakslag på prov.

Det finns *gott* om utrymme för spel både vänster, höger och rakt över kopp.

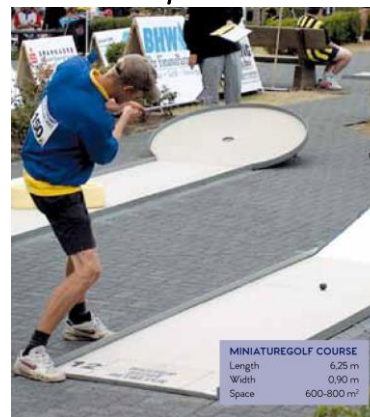
Bollval:
Rakbaneboll
3D 152



Bantyper

World Minigolf Sport Federation (WMF) arrangerar internationella tävlingar på fyra olika bantyper. Utöver Hagas *Filt* och *MOS* finns även...

Europabana



Betong



BANA 13 - GENTLEMAN

Speltips

Alternativ enkel:

Spela med hjälpklossen nedfälld.

Alternativ svår:

Spela utan hjälpkloss, en av anläggningens svåraste bana.

Både hårdhet och riktning är mycket viktigt, spela in sent i höger sarg.

Bollval:

Något studsigare för spikchans, studs ~25 cm
3D 563



Haga BGK
1960
Norrköping



Haga BGK i tiden ...

1987: Haga BGK vinner elitserien!

Enda gången som klubben vunnit högsta serien
och deltog i Europa Cupen
... än så länge

Final Borlänge 1987:

1. Haga - 12 poäng
2. Tantogården - 10 poäng
3. Bålsta - 8 poäng
4. Sjöviken - 8 poäng
5. Umeå - 6 poäng
6. Kusmark - 0 poäng

Europacupen Steyr 1987:

1. Brechten - 1561
2. Vösendorf - 1589
3. Grenchen - 1589
4. Bovisio - 1614
5. Haga - 1627
6. Göttingen - 1627

...

*Källa, se QR koden

svbgf.se/index.html





Speltips

Enklare alternativ med en bredare öppning uppe vid "droppen".

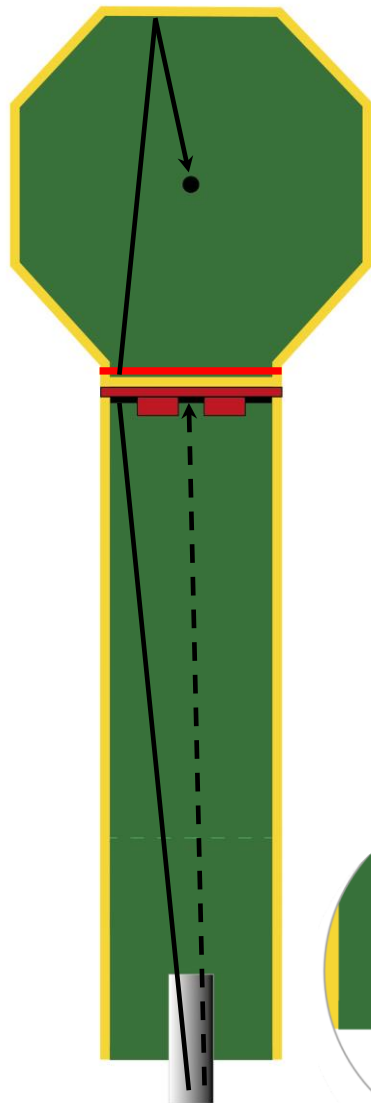
Banan har en dragning till höger.

Alternativ enkel:

Spela utan extrahindret (spiklåda) samt med hjälpklossen nedfälld. Spela ner till vänster för att sedan putta i banhuvudet.

Alternativ svår:

Spela direkt i mitten för "spik", ingen puttning i banhuvudet.



Bollval:
Stumboll
3D 012

Persson tipsar...

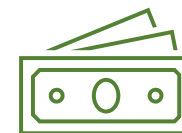
Fredrik Persson (Uppsala BGK) har bland annat världsrekordet på filt, 20 slag.

Perssons viktigaste faktorer:

- Stans, bredare än axelbrett för mer balans.
- Viktfördelning, centrera vikten på mitten av foten.
- Viktförflyttning, minimera all sidoförflyttning av kroppen.
- Axelhöjden, undvik höjdjusteringar av båda axlarna genom svingen.

Film: 'Svingteknik'





Speltips

Spela från mitten och "*rakt över kopp*".

Bollval:

Rakbaneboll

3D 152



MSOP All star

Minigolf Open Standard (MOS) efterliknar golfens puttning och MSOP.

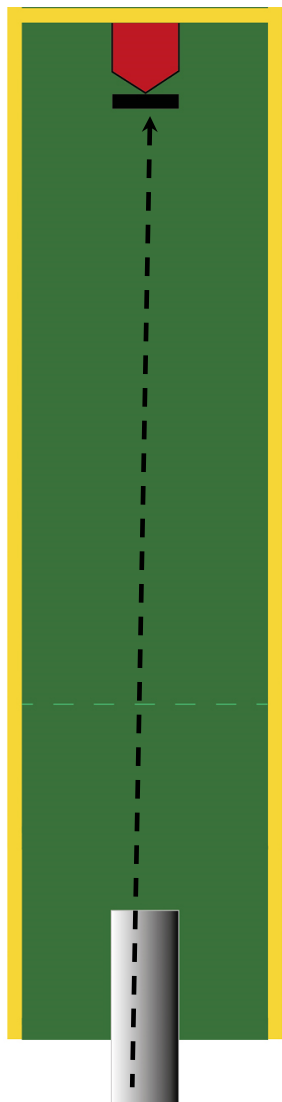
2017: I **Las Vegas** (USA) arrangerades MSOP championship i en stor arena, en storsatsning med stora prispotter.

Vinnare 'High Roller Invitational' (**110 000 \$**)
Ricard Lockner (Sundbyberg BGK, Sweden)

... årskort MOS finns i kiosken.

Film: MSOP





Speltips

Banan har en dragning till vänster.

Alternativ enkel:

Spela med hjälpklossen nedfälld.

Alternativ svår:

Spela utan hjälpkloss, riktningen är viktigast då "den tål mycket".

Bollval:

Hårdare och tyngre boll
är att föredra.

Tung klicker



Haga BGK
1960
Norrköping



Poduschkin i tiden ...



Vi (Tantogården BGK) gjorde det igen! (10-Manna)
Bakre raden: Pelle H, Kjell-Åke B, Ludde U, Göran A,
Bengt A, Ronnie M. *Mitten raden:* Sören L, Lasse J.
Främre raden: Urban N, Valentino M, Christoffer S,
Kerstin B, **Mikael Poduschkin**



Bangolf 1987 #4

BANA 17 – HÅL I BACKE

Speltips

Lurig bana, spela ej för mycket till höger för den drar då tillbaka kraftigt vänster.

Alternativ enkel:

Spela med hjälpklossen nedfälld.

Alternativ svår:

Spela utan hjälpkloss, riktning och hårdhet är viktig för spikchans.

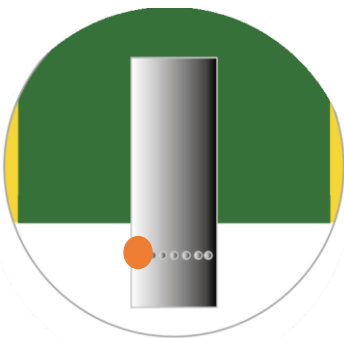
Ta sikte på skruven för att inte spela in för mycket höger.

"Utrullet" skall passera ca 10 cm vänster om hål, "nacke i".

Bollval:

Studs ~15 cm

3D 363



Haga BGK
1960
Norrköping



Haga BGK tipsar...

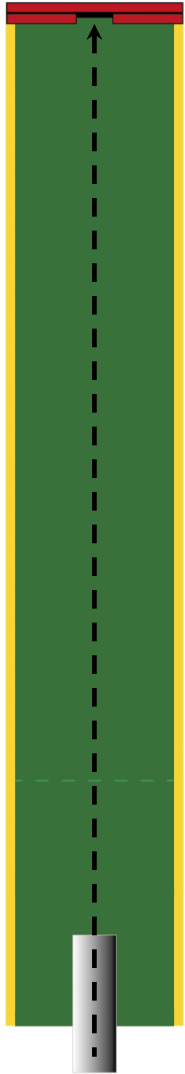
... om aktiviteter i klubben.

- Gratis bangolfskola för ungdomar
- Kvällstävlingar varje vecka
- Seriespel i lag (5 personer)
- Internationella tävlingar

För mer info, fråga kiosken eller en medlem.
Alternativt surfa in på våran hemsida.

www.hagabgk.se





Speltips

Alternativ enkel:

Spela utan extra hinder.

Alternativ svår:

Spela med smalare hinder.

Bollval:

Rakbaneboll

3D 152



Färdig!

Du har nu hittat slutet på vår filtbanda, dags att börja räkna resultat...



Om du vill ha hjälp att räkna inför **nästa runda**. Blippa QR koden för att komma till en webbaserad applikation för din telefon.

se.mgolfapp.com

